



ကည်းတိုက္ခိုးတွဲကဟူကယ်ထံကျိုထံကွဲ အလိုဘီးဘာရှုရာလို့ ပဲဟိုမိုနီးဘူး၏
တော်းတိုက္ခိုးတွဲကဟူကယ်ထံကျိုထံကွဲထံမြတ်ဖော်တမ်းအမှုနှင့် (၂၀၂၁) နှင့်

ထံတမ်းအဖို့တပ်မှုတို့တရသနများလေအန္တားအို့တို့တရသနများမှုတို့တရသနများအတွက်မူလေအဖို့တပ်မှုတို့တရသနများ

တုတ္ထထိန်ထံတမ်းဒီပိတယရှုမှုတ်တူလေအနေးဆူးထိန်တ်သဘာ်သဘုံးမာဟားဂါးပဲကမျှိုတဖန်အတ်သူ၏
ထိန်တ်မှုပ်တ်ခုံ့အကံ့အစီတဖန်နှုံးလို့။ တန်အံ့လေတ်ပိုလေပိုကျေပယို့လို့ ကျိုလေအိမ်ပုံး၏
တိုယ်တ် လေအကို့၊ ဒီသီးပထဲကျို့လေအမှုကည်းအသေးသမှုသွံ့နှင့်ကျို့တဖန်ကယွေလို့ဘာ့လေ တ်သဘူ့အ
ပူးအကို့၊ ဒီးလေတ်ကပတ္တ်ကွံ့တ်တုတ္ထထိန်ထံတမ်းဒီပိတယတို့ကျို့တဖန်ပဲလေဟာလေပထဲကျို့တဖန်အပူးကို့ ပ
ဟဲဟဲဖို့ပို့တို့ပသားလာအံ့ကျို့ထုတ်လို့ကဝို့၊ ပို့ပို့လို့ကျို့အကော်ခို့ပို့ပို့လို့တ်တုတ္ထအိမ်အသီးနှုံး
လို့။

ပထိဒါသုံးမြို့စိရိတ်ဟံဌာန်တိစိတ်ကမိုလာအဘားတိစိတ်ရှိခိုင်လုပ်ဆောင်ရွက်လာသူမျှ၊ အကဲထို့တွေ့အသေးဖြတ်ပြုအောင်တေသီ၊ ဂျောအနံနှင့်လို့။ လာနှင့်အမဲ့ည့်ပါ ပ ထိဒါစိကိုး သူ့အတ်ဟံဌာန်ပျောလာတော်ဒီးအဂ္ဂားအကျို့၍ ဒီးတိစိတ်ကားယ်ပျောကများတဖော် လာအယူတို့နံပိုင်ကရွှေ့စံ့နီး ပဲ့ ဖျို့တို့ဘားလာတ်မှုပ်တ်ခုံ့အပူးတဖော်၊ တ်ဟံဌာန်တိဒီးတ်မှေဟံဌာန်တ်မှေဟံဌာန်အတ်စုလို့ခိုင်ခိုင်တဖော်၊ တ်မှေဆါမှေပယ့်ပျောလာအိုင်ကားယ်ပဲတဖော်၊ တ်မှေသံမှေလီမှုပျောကသီတဖော်ယူ့နီးသွှေ့ထံ့တ်မှေအေးမှေသံတဖော် ဒီးပန်လာပယီးသုံးတဖော်အတ်မှေတပျို့တ်ပျို့တ်မှေကလုပ်နှင့်ဟိုင်ကို့အပူးတဖော် မူ့တ်လာအမှေကမ်းကွိုင်မူ့နှင့်ထို့ပျောကများကည့်တဖော်နှင့်လို့။ လာတ်နှင့်အယိုပယ့်ယူ့ထံ့ဂျာကို့ဂျာပျောတဝေတဖော်အအိုင်လာသုံးဒီ့ဖျော်လာတ်ကဟံဌာန်ရှိခိုင်လုပ်ဆောင်ရွက်လာသူမျှ၊ ထိနိုင်စိတ်နွဲ့တ်ယ်တဖော်အကပ်ကဲပဲ ပုံ့ဟိုင်ခိုင်စိတ်နွဲ့တ်ယ်တဖော်အကို့ဂျာပျောတဝေတဖော်လို့။

အဖို့လာသေးဒါဖျော်လာတ်ကဟံ့ဖွံ့ဖြို့ရိလာပယို့သုံးမို့စိရို့တဖူအံ့အဖို့ရိ တဘျိယို နှင့်သီးအကပ်ကဲပဲ ပုံ၊
ဟိုရိခို့ရိဖိတ်ခွဲးတ်ယ်တဖ်အဂို့နှော်လို့။

တန်ခိုးလေတပ်ပနိုင်ပိုင်လေကပို့ကျေဟိုမို့မို့နှင့်တို့ကဗျာကယ်ထံကျိုတံကွဲမှုနှင့်အကိုပဲ၊ ကညီတ်ကွဲစွဲကယ်ထံကျိုတံကွဲ၊ ပျောတဝါယောက်အပူးတဖုနယ်ဒီးပျောဂို့ဝိတ်ကရာကရိတဖုနယ် ယူထို့လေ တ်ကဘို့များကဲထို့လို့ထို့တ်လေလုပ်သွားတဖုနယ်အံတွေ့တွေ့ဖို့နှင့်လို့။

- တုကဘ်ပတိကွို့တုတိနှင့်တမ်းလာအဖို့အမျို့တဖော် ဒါးတုသူပဲနဲ့ဆာ်အမှု့တဆုံးတဖော်လာတ် ကထုးတို့ လီသဟို့တဖော်အကို့ လာအန်းအို့တို့ခို့ယာနဲ့ဆာ်တုတ်ဘုံးတို့ တဖော် ခဲလာ့နှုံးလို့။
 - တုကဘ်သူယဲဇ္ဈားလီအသဟို့တဖော်လာတ်မေသီတို့ဒါးတုဆီးကါကဒါက္ခာအီသူသုံးတဖော်လာအဘုံးဒီးဟို့ခို့ဘုံးလီသဟို့တုတ်လီတလဲအတ်လာတို့လာအကဲတို့သားသူတဖော်အဖို့ခို့နှုံးလို့။

- တိုကာဘုရားဆိုင်ရွက်လိုပေစာမျက်နှာတိုင်တိုင်ပါမှာ အဲဒုက္ခာလီသဟီးအဖို့လစ်တာဖုန်လာအ ဘုရားတိုင်ရွက်လိုပေစာမျက်နှာတိုင်အသေးလာဖို့ဒရှုပါရုံးမြိုင်ကရှုပါစ်သနူလာတဖို့ဒီးလိုခာ၏သေးတိုင်ပုံးဘုရားနှုန်လို့။
- ထံရှေ့ကိုဂေတ်ကရှုကရိတ်ဖုန်၊ ကလုပ်နှုန်စုကပ်တိုကရှုကရိတ်ဖုန် ဒီးကလုပ်နှုန်သို့မျှတဖုန် လိုင်ဘုရားလာကဘုရားမေသကိုးယုံကြည်ဖို့လို့ဒီးဘုရားမြိုင်ခာ၏စားကမ်းတံ့ (CRPH) မူတမ်းနှုံးအို့ ထို့ပါမိုင်အသေးတဗုံးဒီးကမာကဲထို့လို့ထို့တို့ဘုရားသူ့ခိုင်ယားနှုန်ဆာ၏လီသဟီးအဖို့လစ်တာဖုန်အကိုးနှုန်လို့။

တို့ကဲ့သို့အကိုး-

- (၁) နီးသာန် - + ၆၆ (၁) ၈၉၂၆၇၅၇၃၃
 (၂) စီးသေးသိ - + ၉၅၉ ၂၇၂၉၁၁၁ (whatsapp and Signal)